DHARMA-KOMPASS I

ORIENTIERUNG AUF DEM BUDDHISTISCHEN PFAD

Beginn: 12.06.25

TĀRĀVANA

Über den Kurs

In der heutigen Zeit kann man im Ozean spritueller Angebote leicht die Orientierung verlieren. Eine Art „Kompass“ wäre da manchmal wirklich hilfreich! Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einmal – oder noch mal – von Grund auf mit dem Buddhismus beschäftigen möchten, sei es aus reiner Neugier oder als Grundlage für die eigene buddhistische Praxis. Der Kurs ist hybrid, d.h. er beinhaltet zwei Retreats pro Jahr vor Ort im Tārāvana-Zentrum in Windeck sowie regelmäßige Online-Sitzungen (über Zoom).

Themen: Geschichte des Buddhismus, buddhistische Philosophie(n) und Praxis
Kursleiter: Arne Schelling
Sprache: Deutsch
Beginn: 12. Juni 2025
Gebühren: auf Spendenbasis (zzgl. Unterkunft und Verpflegung vor Ort)
Info & Anmeldung: office@taravana.de

Studienretreat 1: Weshalb Sie *kein* Buddhist sind

In diesem Retreat wollen wir gemeinsam erkunden, was einen „Buddhisten“ eigentlich ausmacht – und dabei weit verbreitete Missverständnisse, Stereotype und romantisierte Vorstellungen hinterfragen. Gleichzeitig bietet das Retreat eine Einführung in die Essenz des Buddhismus und eignet sich daher wunderbar sowohl für AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene.

Daten: 12.–15.06.2025 (vor Ort in Windeck)
Info & Anmeldung: office@taravana.de

Über Arne Schelling

Arne Schelling ist seit seiner Jugendzeit praktizierender Buddhist und heute hauptsächlich als Dharmalehrer, Lektor und Übersetzer in verschiedenen Sanghas aller tibetisch-buddhistischen Traditionen tätig. Er war an der Gründung mehrerer buddhistischer Zentren in Deutschland beteiligt und engagiert sich außerdem als Archivar, Videofilmer sowie als Arzt für westliche und chinesische Medizin. Nebenbei ist er Klavierspieler. Er arbeitet für das Khyentse Vision Project, 84000, das Nithartha Institut, die Longchen Shedra und das Mipham-Project. Zudem ist er verantwortlich für **www.berlin-buddhismus.de**.