

BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E.V.

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel. / Fax: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, IBAN: DE33 1001 0010 0103 3001 08; BIC: PBNKDEFF

Stufenweise Meditationsfolge über Leerheit



mit

Jane Pathan Friedewald

Leerheit ist eines der schwierigsten Kapitel des Buddhismus, aber grundlegend für ein tieferes Verständnis der Wirklichkeit. Schon 1994 veröffentlichte der Kagyü-Dharma-Verlag eine kompakte Broschüre auch in deutscher Sprache des ehrwürdigen Abtes Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche, einer der außergewöhnlichsten Gelehrten der Karma-Kagyü-Schule, die in leicht verständlicher Form die unterschiedlichen buddhistischen Sichtweisen stufenweise vorstellt, und zwar nicht nur philosophisch, sondern praxisbezogen, d. h., es werden zu jeder Stufe Übungen angeboten.

Die Sichtweisen über Leerheit bauen also aufeinander auf und werden von Jane Pathan Friedewald, einer Schülerin des Khenpo, die den Text aus dem Tibetischen und Englischen ins Deutsche übersetzte, in diesem Kompakt-Seminar schrittweise erklärt und eingeübt.

Dabei wird traditionell die dreifache Übung von Wissensaneignung, Reflexion und Meditation eingehalten. „Wenn man sich in diesen drei Praktiken übt und die eine Praxis benutzt, um die andere zu verstärken“, so der Klappentext der Broschüre, „werden die Nebel der Verwirrung und die Wolken der Unkenntnis schwinden. Kenntnis und Einsicht können dann ungehindert strahlen, wie die Sonne, die den Dunst der Morgendämmerung durchbricht.“

Lektüre/Buch: Stufenweise Meditationsfolge über Leerheit / Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche / ISBN: 9783933558114

In diesem Seminar wechseln sich Vorträge (ca. 45 min) mit geführten Meditationen ab.

Kurze Biografie Jane Pathan Friedewald:

Jane wurde 1977 Schülerin von Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche gleich bei seinem ersten Besuch in Europa. Unter den Tibetern geschätzt als ein großer Gelehrter, Meditationsmeister und Abt von vier Nonnenklöstern, unterrichtete er über 45 Jahre in westlichen Ländern die gesamte buddhistische Philosophie, Logik, Meditation und bildete ÜbersetzerInnen der tibetischen Literatursprache aus. Jane, wie die meisten seiner SchülerInnen, arbeitete als Übersetzerin, mündlich und schriftlich, und gibt nun auch selbst Seminare. 2017 hat sie den Verein *Marpa Lobdra Germany e.V.* mit Sitz in Berlin gegründet, um auf eine mehr systematische Weise anderen einen Zugang zum Verständnis der buddhistischen Geisteswissenschaft zu eröffnen (www.marpa-lobdra-berlin.org).

Seminarzeiten:

Freitag, 24.08.2018 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 25.08.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr
(Mittagspause von 13.00- 15.00 Uhr)

Sonntag, 26.08.2018 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Unkostenbeitrag für die BGB: 20,- € / Bitte spenden Sie einen angemessenen Beitrag.