

# Onlineveranstaltung mit Anam Thubten Rinpoche | via Zoom

---



## **„Zur Natur des Geistes erwachen“**

Samstag, 2. Oktober 2021  
19.00 bis 20.30 Uhr

An diesem Abend werden wir gemeinsam mit Anam Thubten meditieren und eine Unterweisung zur „Natur des Geistes“ erhalten. Synonym wird in diesem Zusammenhang auch oftmals von „Buddha-Natur“, „wahrer Natur“, „natürlicher Geist“ oder auch „erleuchtete Essenz“ gesprochen. Um diese „Natur des Geistes“ jedoch wirklich verstehen zu können, braucht es eine direkte Erfahrung. Es wird Raum für eure Fragen geben.

Die Teilnahme basiert auf Spendenbasis.

## Eine kurze Biografie

**Anam Thubten Rinpoche** wuchs in Tibet auf und begann dort, schon in jungen Jahren, in der Nyingma-Linie des tibetischen Buddhismus zu praktizieren. Er wohnt derzeit in der San Francisco Bay Area und ist Gründer und spiritueller Berater der Dharmata Foundation. Rinpoche lehrt in den USA, Europa und Asien und ist bestens mit unserer Kultur vertraut.

Er ist der Autor mehrerer Bücher. Sein aktuelles Buch heißt: "The Citadel of Awareness: A Commentary on Jigme Lingpa's Dzogchen Aspiration Prayer". Auf deutsch ist erschienen: „Das Gras wächst von selbst: Achtsamkeit, Gewahrsein und spontanes Erwachen“.

Mit Hilfe der grundlegenden Weisheit des Buddhismus und durch seine ganz persönliche Erfahrung auf dem spirituellen Weg, richtet Anam Thubten den Blick auf die Essenz dieser zeitlosen Lehre. Er lädt alle Menschen aller Couleur herzlich ein, daran teilzuhaben. Sein feiner Sinn für Humor und tiefes Mitgefühl prägen seinen unnachahmlichen Lehrstil.

Anam Thubten Rinpoche lehrt auf Englisch. Die Veranstaltung wird auch simultan ins Deutsche übersetzt.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation von **Buddhismus in Berlin** und der tibetisch-buddhistischen Gemeinschaft **KTC Bremen**. Weitere Informationen findet ihr auf [www.berlin-buddhismus.de](http://www.berlin-buddhismus.de) und [www.ktc-bremen.de](http://www.ktc-bremen.de).

**Loggt euch bitte 10 Minuten vor der Veranstaltung über den Zoom Link ein.**

Zoom link: <https://us02web.zoom.us/j/84988446255?pwd=YWx2bUo0VUozd2VvYVlyWnh0Rkt0Zz09>  
Meeting ID: 849 8844 6255  
Passcode: 298661

**Eure Spende** für den Lehrer und den Übersetzer überweist bitte auf folgendes Konto:

[Paypal](https://www.paypal.com) oder Buddhismus in Berlin, Postbank Hamburg, IBAN DE43100100100850734107, BIC PBNKDEFF  
Verwendungszweck: Anam Thubten